



Penge og uddannelse kan afgøre, hvor meget motion du dyrker

at afgøre:
to determine

Personer, som bor i rige kommuner, dyrker generelt mere motion, end folk i fattige kommuner. Det viser en ny undersøgelse.

Skrevet af Kasper Baatrup

I en kommune dyrker **borgerne** meget yoga. I en anden går de mange, lange ture. I en tredje styrketræner de meget. Der er stor forskel på, hvordan og hvor meget borgere i forskellige kommuner **bevæger sig** i det daglige.

en borger:
a citizen

at bevæge sig:
to be active

Det viser en ny undersøgelse fra Syddansk Universitet.

Tallene fra undersøgelsen viser eksempelvis, at 18 procent af Frederiksbergs borgere dyrker yoga. Det gør kun seks procent af borgerne i Vesthimmerland.

Københavnere

Forskellene fra kommune til kommune kan i **grove træk** forklares med tre ting: alder, uddannelse og økonomi.

i grove træk:
roughly

Nord for København bor der mange **veluddannede** og **velhavende** mennesker. Her dyrker de mere motion, end de gør på Københavns Vestegn, hvor **velstand** og uddannelsesniveau generelt er lavere.

veluddannet:
well educated

velhavende:
wealthy

velstand:
wealth

I en kommune, hvor der er stor arbejdsløshed, vil borgerne typisk bevæge sig mindre end i kommuner med **lav ledighed**.

lav ledighed:
low unemployment

Jens Høyer-Kruse forklarer, hvorfor så mange i København og på Frederiksberg dyrker yoga.

“Vi ved for eksempel, at yoga er en livsstilsidræt, som i høj grad bliver dyrket af unge og personer med en lidt høj uddannelse. Derfor ser vi også, at det er meget **udbredt** i København og andre bykommuner,” siger han til DR.

udbredt:
widespread

Tykke børn

Også blandt børn er der stor forskel. Der er flere **overvægtige** børn i fattige kommuner, end der er i rige kommuner. Det viser en undersøgelse fra DTU og Danmarks Statistik.

overvægtig:
overweight

I Rudersdal Kommune, som ligger nord for København, vejer ni procent af de store skolebørn for meget. 26 procent af Lolland Kommunes store skolebørn vejer for meget.

Disse forskelle kan også forklares med uddannelse og penge. Jo højere på **den sociale rangstige**, forældrene er, jo flere sunde fødevarer har familien adgang til. Forældre med mange penge har typisk også mere **overskud** til at **bakke** deres børn **op**, når det kommer til at dyrke sport.

den sociale rangstige:
the social ladder

overskud:
energy

at bakke op:
to support

Men der er også forskel på, hvor gode skolerne i de enkelte kommuner er til at **sørge for**, at børnene dyrker motion. Det siger overlæge Jens Melgaard Bruun til TV2.

at sørge for:
to make sure

Kilder: Berlingske, TV2.

1

Nedenfor er der ord/fraser fra artiklen.
Tal sammen i plenum om, hvad de betyder.

bevæge sig / dyrke motion

veluddannet / høj uddannelse / højt uddannelsesniveau / lavt uddannelsesniveau

stor arbejdsløshed / lav ledighed

fattige kommuner / rige kommuner / social rangstige

2

Pararbejde:
Tal sammen om situationerne på billederne. Skriv fem
adjektiver ned til hvert billede. Listerne evalueres i plenum.

3

Skriv antonymer til fem af adjektiverne fra holdets samlede
liste.

	>	
	>	
	>	
	>	
	>	

4

Forståelsesspørgsmål:

1. Hvem har lavet en ny undersøgelse af forskelle på, hvor meget motion der dyrkes i danske kommuner?
2. Hvordan kan forskellene forklares? Der nævnes tre.
3. Hvor dyrkes der især yoga?
4. Hvor bor der flest overvægtige børn?
5. Hvordan forklares forskellen på kommuner med overvægtige og ikke-overvægtige børn?

5

Diskussionsspørgsmål til gruppearbejde:

1. Hvorfor tror I at familier, hvor forældrene ikke har så mange penge, dyrker mindre motion end familier med flere penge?
2. Der står i artiklen, at skolerne også kan sørge for at børn får dyrket motion. Kan I komme med nogle eksempler på hvordan?
3. Hvorfor tror I, at folk i byerne dyrker mere motion?

6

**Der står en del adjektiver i artiklen, bl.a. 'rig' og 'fattig'.
Nedenfor står nogle af de øvrige adjektiver.
Hvad er antonymerne til disse?**

lang > _____

forskellig > _____

ny > _____

lav > _____

overvægtig > _____

stor > _____

social > _____

sund > _____

god > _____

veluddannet > _____

velhavende > _____

7

Sætninger fra artiklen: Forklar hvorfor der er 'e' på adjektiverne.

1. ..., som bor i rig**e** kommuner...
2. ...I en anden går de mange**e**, lange**e** ture...
3. ...jo flere sunde**e** fødevarer har familien adgang til...
4. ...Der er flere overvægtige**e** børn i fattige**e** kommuner...
5. ..., hvordan og hvor meget borgere i forskellige**e** kommuner bevæger sig i det daglige**e**...
6. ...Nord for København bor der mange**e** veluddannede**e** og velhavende**e** mennesker...
7. ...vejer ni procent af de store**e** skolebørn for meget...
8. ..., hvor gode**e** skolerne i de enkelte**e** kommuner er til at sørge for,...

8

Skriv fem sætninger med nogle af adjektiverne:

lille / moderne / dansk / gammel / rig / forskellig
erfaren / sikker / populær / genert / langsom / præcis

9

Man kan ændre betydning i et adjektiv, ved at sætte et 'u' foran, fx. sikker > usikker.

Nedenfor er der en liste med adjektiver, men det ikke er alle, der kan have et 'u' foran. Hvilke fem er forkerte?

uvarm	usmitsom	umulig	ubeslutsom
ulækker	ubegavet	uafhængig	uoptaget
usikker	uenig	ulovlig	ugiftig
uafslappet	uheldig		

10

Faste udtryk med adjektiver, farver. Hvad tror I de betyder?

Jeg svæver på en lyserød sky.

Jeg får grå hår af den her arbejdsopgave.

Peter var familiens sorte får.

Min datter fortalte mig en hvid løgn i går aftes.

Chefen gav ham grønt lys til at gå videre med projektet.

11

Skriv en anbefaling af et hotelophold. Du har boet på et virkelig godt hotel i din ferie i Spanien. Du skriver en anbefaling på en hjemmeside, hvor man netop kan anmelde hoteller

Du **skal** fortælle:

- navnet på hotellet, og hvor det ligger i Spanien
- om værelserne og om morgenmaden, som du var meget tilfreds med
- om hotellets personale
- hvorfor du vil anbefale andre at bo på samme hotel

Du skal begynde og afslutte anbefalingen på en passende måde. Der er ingen krav om hvor lang anmeldelsen skal være, men når du har skrevet om alle punkter er opgaven færdig.

