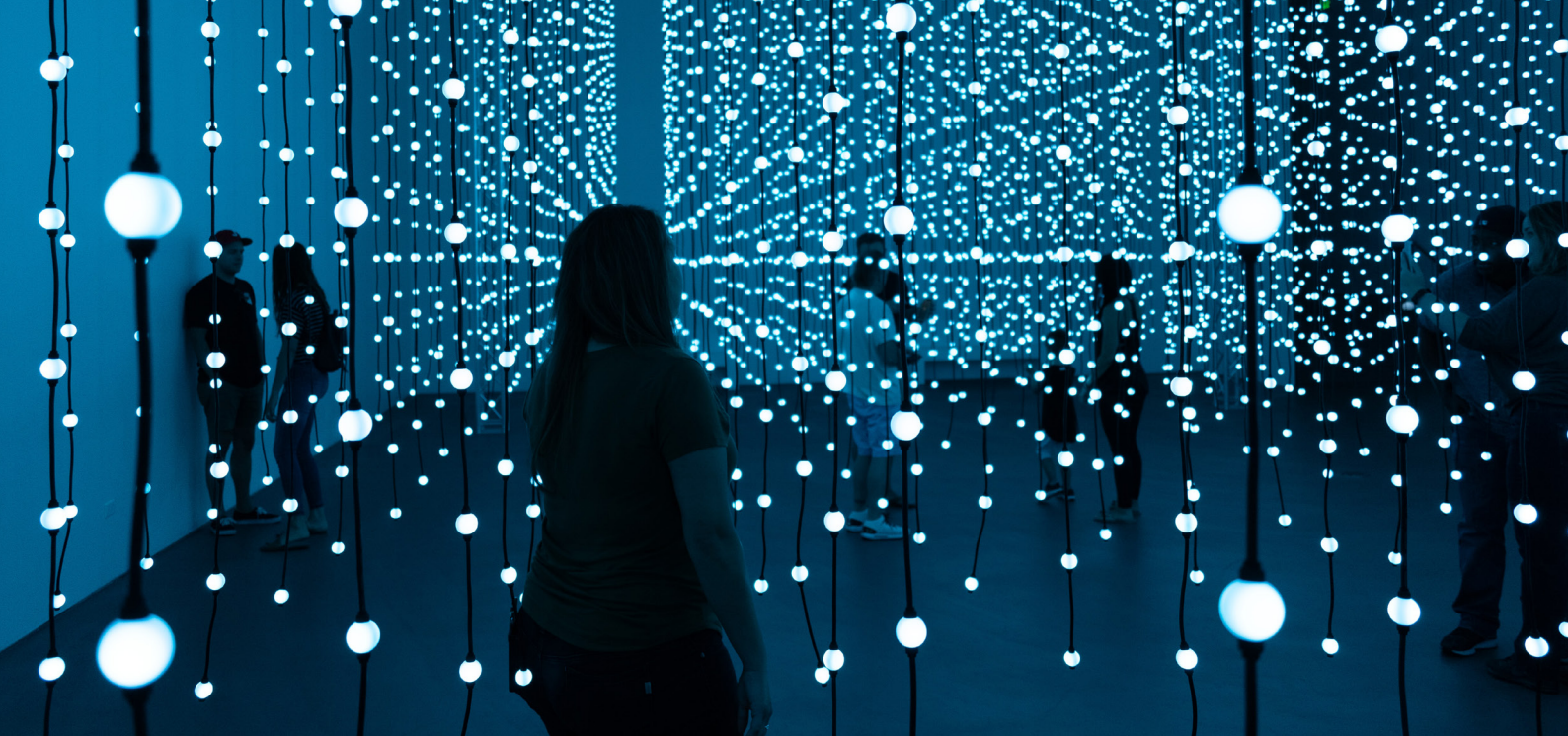




Kan en tur på museum kurere stress?

at kurere:
to cure

Danske kommuner bruger kulturelle oplevelser til at kurere stressramte borgere. Nu vil belgiske læger ordinere museumsbesøg mod stress for at **genoprette** befolkningens mentale helbred i kølvandet på coronakrisen.

at genoprette:
to restore

i kølvandet på:
in the wake of

Skrevet af Kasper Baatrup

Et maleri kan have en positiv effekt på folk med lidelser som stress, angst og **udbrændthed**. Lidelser, som under coronakrisen har haft særdeles god **grobund**. Det er blevet bemærket på hospitalet Brugmann i Bruxelles, hvor man **udruller** en ny forsøgsordning, der skal genoprette indbyggernes mentale helbred efter den af pandemien **forårsagede** nedlukning.

udbrændthed:
burnout

grobund:
conditions

at udrulle:
to implement

at forårsage:
to cause

Som et led i behandling af stresspatienter vil hospitalets læger nu få mulighed for at udskrive recepter på museumsbesøg.

“Covid-19-krisen, som har accentueret stress, udbrændthed og andre patologiske **lidelser**, har bekræftet relevansen af et projekt som dette,” siger Delphine Houba, som er **rådmand** med ansvar for offentlig kultur i Bruxelles, til den belgiske avis L’Echo.

en lidelse:
a disease

rådmand:
Alderman

Hospitalets patienter kan få ordineret tre ugentlige museumsbesøg i en periode på op til tre måneder. Museerne tilknyttet projektet i den belgiske hovedstad er alle offentlige, men Delphine Houba håber, at private museer og kunstsamlere tilslutter sig **på sigt**.

på sigt:
in the future

“Jeg er overbevist om, at der blandt alle belgiske museer er en kapacitet for at udvise solidaritet med et **skrøbeligt** publikum, og at det kan komme til udtryk ved at tilbyde dem gratis indgang og støtte. Men beslutningen er deres, og meget vil afhænge af dette pilotprojekt,” siger hun til L’Echo.

skrøbelig:
vulnerable

Projektet i Belgien er inspireret af et **lignende** initiativ fra Quebec i Canada. Her har læger mulighed for at udskrive recepter på 50 museumsbesøg årligt. I Storbritannien har parlamentet anbefalet, at læger uddannes i kunstens **indvirkning** på visse patientgrupper, samt at sundhedssektoren inkorporerer kunst på recept.

lignende:
similar

en indvirkning:
an effect

Kunst på recept i Danmark

Kunst på recept har været anvendt i danske kommuner siden årene inden **frembruddet** af corona.

et frembrud:
an outbreak

I et forsøg fra 2016-2019 fik fire kommuner støtte fra **satspuljen** til at afprøve, om fællessang, kreative værksteder og museumsbesøg kunne hjælpe borgere med stress, angst eller depression ind på arbejdsmarkedet. Projektleder Nina la Cour evaluerede resultaterne sidste år.

satspuljen:
government funds

“Den **tværgående** evaluering giver et samlet indblik på nationalt plan. Vi kan se, at der på tværs af kommunerne opleves en **øget trivsel**. Det gør, at vi med mere fasthed i stemmen kan sige, at 'Kultur på recept' virker. Det er ret fine resultater, hvor 8 ud af 10 deltagere har øget deres trivsel. Vi kan også bruge resultaterne som **rygstød** i kommende forhandlinger,” sagde hun til Kristeligt Dagblad.

tværgående:
cross-regional

øget trivsel:
improved quality of life

rygstød:
supporting evidence

Siden har flere kommuner kastet sig ud i **bestræbelser** på at øge borgernes livskvalitet med kunst og kultur.

en bestræbelse:
an effort

Kilder: Kristeligt Dagblad, The Guardian, Halsnæs Kommune, Sundhed.dk.

1

Læs artiklen og noter de præpositioner og adverbier der mangler:

effekt _____

komme _____ udtryk

et led _____

inspireret _____

behandling _____

indvirkning _____

mulighed _____

kunst _____ recept

_____ en periode

støtte _____

_____ sigt

kaste sig _____ i

afhænge _____

bestræbelser _____

2

I artiklen er der substantiver, som i særdeleshed relaterer til emnet. Tal i grupper om hvad de alle betyder. Og dernæst; brug fem af dem i nye sætninger. Sætningerne skal relatere til artiklens emne.

kunst

mentale helbred

sundhedssektor

lidelse

patient

helbred

kultur

angst

stress

udbrændthed

ordineret kultur

depression

recept

trivsel

3

I artiklen bruges der en del adjektiver, fx antonymerne 'offentlig' og 'privat'. Hvad er antonymerne til disse adjektiver, som også bruges i artiklen?

skrøbelig > _____

ugentlig > _____

4

Noter antonymerne til adjektiverne:

gratis > _____

øget > _____

national > _____

mental > _____

falsk > _____

psykisk > _____

talentløs > _____

tilstrækkelig > _____

tiltalende > _____

almindelig > _____

aktuel > _____

betydelig > _____

nødvendig > _____

faldende > _____

kedelig > _____

fornuftig > _____

kendt > _____

tilfreds > _____

mislykket > _____

væsentlig > _____

hurtig > _____

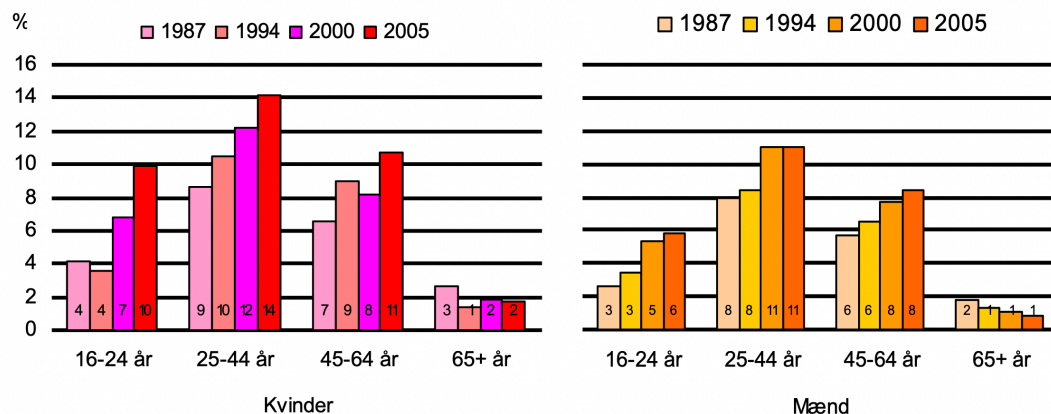
5

Diskussion i grupper:

1. Synes I selv, at kunst og kultur kan have positiv indvirkning på jer?
2. Er der andre ting, der har positiv effekt på jer, hvis/når I er stressede?

3. Hvilke hovedårsager mener I der er til, at folk er blevet stressede under Covid-19 krisen?
4. Se på graferne nedenfor, og diskuter hovedpointerne i dem.

Figur 3: Udviklingen i stressforekomsten opdelt på alder og køn. Andel af personer der ofte føler sig stressede i deres dagligdag



Kilde: Sundheds- og Sygelighedsundersøgelserne 2005

6

Individuelt:

Skriv kort, hvad graferne viser. Du skal altså skrive det der vil være en indledning i en PD3 statistikopgave.
 Alles tekster gennemgås i klassen.

7

Hvilket adjektiv kan dannes af disse substantiver?

fornuft > _____ matematik > _____

ro > _____ politik > _____

firkant > _____ videnskab > _____

stribet > _____ mening > _____

lov > _____ energi > _____

musik > _____ skyld > _____

8

Skriv sætninger med fem af adjektiverne:

faldende / stigende / mulig / væsentlig / adskillige / afgørende
 nuværende / sjælden / generel / alvorlig / betydelig / interesseret
 interessant / reel / anderledes / forskellig / udfordrende / vanskelig / kompliceret

9

Skriv sætninger med de to former af 'enig', så betydningen er klar:

enig med: _____

enig i: _____

I grupper; lav et kort mundtligt resume af hhv. artiklens pointer og af hvad de to grafer viser. Skriv stikord her:
